

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Hidayah serta kemudahan yang diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan konsumsi cairan, latihan dan pengetahuan tentang cairan terhadap status hidrasi pada members Gold’s Gym Ciputra Mall.”

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada kepada:

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt. selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Mury Kuswari, S.Pd, M.Si selaku Ketua Prodi Ilmu Gizi dan selaku pembimbing pertama yang telah memberikan masukan, waktu dan pikiran dalam penyusunan skripsi.
3. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz, M.Gizi selaku pembimbing akademik dan selaku pembimbing kedua yang telah memberikan, masukan, waktu dan pikiran dalam penyusunan skripsi.
4. Bapak Idrus Jus’at, PhD selaku penguji pertama yang telah memberikan, masukan, waktu dan pikiran dalam penyusunan skripsi.
5. Bapak Nazhif Gifari, S.Gz, M.Si selaku penguji kedua yang telah memberikan, masukan, waktu dan pikiran dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Gizi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua serta seluruh keluargaku yang telah memberikan dukungan, semangat dan doa yang selalu menyertai saya.
8. Sahabat-sahabat terbaik dan teman-teman seperjuangan Paralel Gizi 2015 yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat diterima.

Penulis